



SIKKERT TILBAGE EFTER SYGEMELDING

Når en medarbejder skal retur til jobbet efter en længere sygemelding, er det vigtigt, at det foregår på en hensigtsmæssig måde. Både for arbejdspladsen og for medarbejderen.

BLUME Support tilbyder en Supporter-indsats i en periode på 4 uger fra den første arbejdsdag efter sygemeldingen. Dette for at mindske risiko for tilbagefald og understøtte medarbejderen med råd og selvhjælps-værktøjer. Både i forhold til at passe godt på sig selv i forbindelse med tilbagevenden – samt i forhold til håndtering hvis der opstår ubalancer i perioden på vej tilbage.

Supporter-indsatsen er en helhedsindsats, hvor familien og de private forhold også er en del af handleplanen om at vende sikkert tilbage efter en sygemelding. Under en sygemelding spiller familien og de hjemlige forhold ofte en stor rolle. Og der kan være brug for forklaringer, råd og vejledning i, hvordan hele familien kan støtte op om processen i at komme godt tilbage i job.

Visitation til "Sikkert tilbage i job" forløb foretages af HR eller nærmeste leder, og det kan være enten et tilbud eller et krav til medarbejderen.

Gennem en fast tilknyttet Supporter i perioden sikres medarbejderen:

- > Udarbejdelse af personlig handleplan for at komme tilbage i job – optrapning af timer pr. uge, opgaver, ansvarsområder, personlige temaer m.m.
- > Tæt opfølgning via personlige samtaler om frem-/tilbagekridt – individuelt tilrettelagt
- > Tydelighed samt indsigt i egen trivsel – hvad er godt, og hvad er u hensigtsmæssigt lige nu
- > Ugentlige telefoniske samtaler á ca. 30 min. med Supporter
- > Supporter hotline v/akut behov (mail eller SMS)
- > Tilbud om Treparsamtale (ca. 1,5 time) med leder, medarbejder og Supporter i perioden – enten i starten, undervejs eller som afslutning på forløbet



Yderligere information

Hvis tilbud om Treparsamtale ikke er relevant, udvides tiden til samtaler med 1,5 time i perioden.

Hvis medarbejderen ikke har været igennem et trivselsforløb, indledes et "Sikkert tilbage i job" forløb altid med en udredende Trivselssamtale.

Gå ind på www.blumesupport.dk og se mere om vores samlede tilbud.

Eller skriv mail til info@blumesupport.dk og rekvirer materiale.